

BE-Tabelle

www.diabetucus.de

24. Januar 2000

Inhaltsverzeichnis

A	2
B	3
C	8
D	9
E	11
F	11
G	12
H	13
I	13
J	14
K	14
L	15
M	18
N	22
O	23

P	23
Q	24
R	24
S	25
T	27
Ü	27
V	27
W	27
Y	28
Z	28

“A”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
ABC-Kekse	14	-	-
Afrika Kekse	22	-	-
After Eight	16	0.5	Stück
Altdeutsche Kuchen Apfel-Kuchen	-	3.0	1/12 Kuchen
Altdeutsche Kuchen Käsekuchen	-	2.25	1/12 Kuchen
Altdeutsche Kuchen Mohn-Käsekuchen	-	15.5	1 Kuchen
Altdeutsche Kuchen Pflaumen-Kuchen	-	3.0	1/12 Kuchen
Altdeutsche Kuchen Pudding-Streuselkuchen	-	11.75	1 Kuchen
Altdeutsche Kuchen Versunkener Apfelkuchen	-	2.75	1/12 Kuchen
Altdeutsche Kuchen Versunkener Kirschkuchen	-	2.75	1/12 Kuchen
Altdeutsche Kuchen Versunkener Rhabarber-Kuchen	-	2.5	1/12 Kuchen
Altdeutsche Kuchen Versunkener Schokoladen-Birnen-Kuchen	-	1.5	1/12 Kuchen
Ananas	90	1.0	große Scheibe
Apfel (Trockenobst)	20	0.25	mittelgroßer Ring
Apfel	110	2.0	Stück (mittelgroß)
Apfelsaft	120	2.0	Glas (1/4 l)

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Apfelsine	170	1.0	Stück (mittelgroß)
Apfeltasche (Mc Donalds)	34	2.0	Portion
Apfelwein	500	0.5	Glas (0,2 l)
Aprikose	130	0.5	Stück (mittelgroß)
Aprikosen (Trockenobst)	20	0.25	mittelgroß
Artischocken	200	-	-
Avocado	200	-	-
Azora Kekse	17	-	-

“B”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Bahia Kekse	20	-	-
Bahlsen ABC	12	8.6	100 g
Bahlsen Afrika EH	18	5.6	100 g
Bahlsen Afrika VM	18	5.6	100 g
Bahlsen Akora VM + EH	14	6.9	100 g
Bahlsen Amato	18	5.7	100 g
Bahlsen Auslese	16	6.4	100 g
Bahlsen Azora	14	7.1	100 g
Bahlsen Bahia	17	5.8	100 g
Bahlsen Bambini	12	8.2	100 g
Bahlsen Blätter-Brezeln	15	6.7	100 g
Bahlsen Bunte Lebkuchen Mischung	13	7.8	100 g
Bahlsen Butter - Stollen	19	5.4	100 g
Bahlsen Butterblätter	15	6.6	100 g
Bahlsen Cafeteria Amandine	19	5.2	100 g
Bahlsen Cafeteria Apriette	15	6.5	100 g
Bahlsen Cafeteria Cholette	18	5.5	100 g
Bahlsen Cafeteria Raisine	17	5.9	100 g
Bahlsen Chipsletten Paprika	17	5.8	100 g
Bahlsen Chipsletten Salz	17	5.8	100 g
Bahlsen Chipsletten Texan Chili	17	5.8	100 g
Bahlsen Chipsletten salt & vinegar	17	5.8	100 g
Bahlsen Choco Friends	17	5.9	100 g
Bahlsen Christ - Stollen	19	5.4	100 g
Bahlsen Club-Kräck Cheese	20	5.1	100 g

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Bahlsen Club-Kräck Pizza	23	4.4	100 g
Bahlsen Club-Kräck Salz	16	6.3	100 g
Bahlsen Comtess ChocoChips-Kuchen	18	5.5	100 g
Bahlsen Comtess Haselnuß-Kuchen	19	5.2	100 g
Bahlsen Comtess Herren-Kuchen	19	5.3	100 g
Bahlsen Comtess Marmor-Kuchen	19	5.4	100 g
Bahlsen Comtess Zitronen-Kuchen	19	5.2	100 g
Bahlsen Conditola Butter-Marmorkuchen	20	5	100 g
Bahlsen Conditola Haselnußkuchen	20	4.9	100 g
Bahlsen Conditola Marzipankuchen	21	4.7	100 g
Bahlsen Conditola Schokokuchen	20	5	100 g
Bahlsen Conditola Zitronenkuchen	22	4.6	100 g
Bahlsen Contessa	15	6.6	100 g
Bahlsen Country Cookies Nuß	16	6.4	100 g
Bahlsen Country Cookies Schoko	15	6.7	100 g
Bahlsen Crunchips Cheese + Onion	19	5.2	100 g
Bahlsen Crunchips Paprika	19	5.2	100 g
Bahlsen Crunchips Peperoni	19	5.2	100 g
Bahlsen Crunchips Salz	19	5.2	100 g
Bahlsen Deloba	14	7.1	100 g
Bahlsen Diät Butterblätter	15	6.8	100 g
Bahlsen Diät Finesse	17	6	100 g
Bahlsen Diät Kipferl	18	5.7	100 g
Bahlsen Diät Leibnitz Butterkeks	13	7.7	100 g
Bahlsen Diät Leibniz Schokokeks VM	17	6	100 g
Bahlsen Diät Ohne Gleichen VM	20	4.9	100 g
Bahlsen Dominosteine	14	7.2	100 g
Bahlsen Düsseldorfer Törtchen	14	7	100 g
Bahlsen Edel-Marzipan-Stollen	20	5	100 g
Bahlsen Erdnußlocken	17	5.8	100 g
Bahlsen Everest	14	7.1	100 g
Bahlsen Exquisit - Stollen	20	5	100 g
Bahlsen Feinster Butter-Spekulatius	14	7.1	100 g
Bahlsen Feinster Gewürz-Spekulatius	14	7.4	100 g
Bahlsen Feinster Mandel-Spekulatius	15	6.6	100 g
Bahlsen Fürstenschritte	16	6.2	100 g
Bahlsen Gourmet Haselnuss-Kuchen	19	5.2	100 g
Bahlsen Gourmet Kakao-Mandel-Kuchen	19	5.3	100 g

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Bahlsen Gourmet Königskuchen	18	5.7	100 g
Bahlsen Gourmet Marzipan-Kuchen	20	5.1	100 g
Bahlsen Grandessa	14	7	100 g
Bahlsen Hannover-Waffeln	17	6	100 g
Bahlsen Haselnuss - Stollen	23	4.4	100 g
Bahlsen Hit	15	6.6	100 g
Bahlsen Jupiter	15	6.8	100 g
Bahlsen Kaschu	43	2.3	100 g
Bahlsen Kipferl	18	5.7	100 g
Bahlsen Käse-Finessen	22	4.6	100 g
Bahlsen Lebkuchen - Brezeln	14	7	100 g
Bahlsen Lebkuchen - Herzen	14	7.2	100 g
Bahlsen Lebkuchen - Sterne	14	7.2	100 g
Bahlsen Lecker-Locker Butter-Sandkuchen	18	5.7	100 g
Bahlsen Lecker-Locker Marmor-Kuchen	18	5.6	100 g
Bahlsen Lecker-Locker Zitronen-Kuchen	19	5.4	100 g
Bahlsen Leckerbissen	15	6.8	100 g
Bahlsen Lecoco	18	5.5	100 g
Bahlsen Leibnitz Butterkeks knusprig	13	7.7	100 g
Bahlsen Leibnitz Butterkeks	13	7.7	100 g
Bahlsen Leibnitz Happy Mix	15	6.7	100 g
Bahlsen Leibnitz Minis Butterkeks	14	7.4	100 g
Bahlsen Leibnitz Obstgarten Pfirsich-Maracuja	16	6.4	100 g
Bahlsen Leibnitz Obstgarten Zitrone	16	6.4	100 g
Bahlsen Leibnitz Schokokeks EH	16	6.4	100 g
Bahlsen Leibnitz Schokokeks VM	16	6.3	100 g
Bahlsen Leibnitz Teddys	15	6.7	100 g
Bahlsen Leibnitz Vollkorn	14	7.1	100 g
Bahlsen Leibnitz Zoo	13	7.6	100 g
Bahlsen Leibnitz Minis Schokokeks	15	6.8	100 g
Bahlsen Lunch Club	16	6.1	100 g
Bahlsen Man nehme	13	7.8	100 g
Bahlsen Marzipan-Makronen mit Schoko	16	6.1	100 g
Bahlsen Messoni Ornage VM	15	6.5	100 g
Bahlsen Mini Schoko - Spekulatius	15	6.5	100 g
Bahlsen Mohn - Stollen	20	5.1	100 g
Bahlsen Monster Munch	15	6.7	100 g
Bahlsen Märchenland	15	6.8	100 g

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Bahlsen Nic Nac's	28	3.6	100 g
Bahlsen Noch Eine. Premium Eisaffel	15	6.7	100 g
Bahlsen Ohne Gleichen EH	19	5.2	100 g
Bahlsen Ohne Gleichen VM	20	5	100 g
Bahlsen Peppies Bacon	17	5.9	100 g
Bahlsen Peppies Pizza	17	5.9	100 g
Bahlsen Perl-Erdnüsse keine BE-Anrechnung	10	10	100 g
Bahlsen Petite Cappuccinio	20	4.9	100 g
Bahlsen Petite Mandel	19	5.2	100 g
Bahlsen Petite Nuß	19	5.3	100 g
Bahlsen Petite Schoko	19	5.3	100 g
Bahlsen Pistazien keine BE-Anrechnung	59	1.7	100 g
Bahlsen Rum - Stollen	20	5.1	100 g
Bahlsen Saftige Schoko-Bäumchen	15	6.5	100 g
Bahlsen Salzbrezeln	14	7.1	100 g
Bahlsen Salzletten	13	7.6	100 g
Bahlsen Schokini	15	6.7	100 g
Bahlsen Sepp	15	6.5	100 g
Bahlsen Spécialité Suisse Baladin	20	5	100 g
Bahlsen Spécialité Suisse Chocomousse	18	5.7	100 g
Bahlsen Spécialité Suisse Truffet	16	6.2	100 g
Bahlsen Sternschnuppen	14	7.3	100 g
Bahlsen Stollen	19	5.2	100 g
Bahlsen Studentenfutter Exotic	14	7	100 g
Bahlsen Studentenfutter Klassik	29	3.5	100 g
Bahlsen Twingo	18	5.7	100 g
Bahlsen Waffeletten EH	16	6.1	100 g
Bahlsen Waffeletten VM	16	6.3	100 g
Bahlsen Zimtsterne	17	5.8	100 g
Bahlsen Zum Fest	15	6.5	100 g
Bahlsen würzig pikante Erdnüsse	Snacks	100 g	7
Balisto	20	1	Packung
Bambini Kekse	14	-	-
Bambussprossen	200	-	-
Banane	80	1.0	Stück (mittelgroß)
Bananenchips (Trockenobst)	15	0.5	Eßlöffel
Banjo mini	-	0.7	Stück
Banjo	20	1.0	Stück

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Bimo Milchriegel	-	1.0	Stück
Birne	110	2.0	Stück (mittelgroß)
Bistro Baguette Mexicana (4 Stück)	-	3.0	Stück
Bistro Baguettes Bolognese (2 Stück)	-	2.75	Stück
Bistro Baguettes Champignon (2 Stück)	-	3.0	Stück
Bistro Baguettes Salami (2 Stück)	-	3.5	Stück
Bistro Baguettes Tomate-Käse (2 Stück)	-	3.0	Stück
Bistro Baguettes Vollkorn-Schinken-Broccoli (2 Stück)	-	2.75	Stück
Bistro Cheesburger (2 Stück)	-	3.75	Stück
Bistro Chickenburger (2 Stück)	-	4.0	Stück
Bistro Hamburger (2 Stück)	-	3.0	Stück
Bistro Knoblauch-Kräuter-Baguettes (4 Stück)	-	3.0	Stück
Bistro Pizza al Forno 4 Käse (300g)	-	7.25	1 Pizza
Bistro Pizza al Forno Salami (290g)	-	6.25	1 Pizza
Bistro Pizza al Forno Schinken (300g)	-	7.5	1 Pizza
Bistro Schlemmer-Baguettes Hawaii (2 Stück)	-	3.25	Stück
Bistro Schlemmer-Baguettes Provence (2 Stück)	-	3.0	Stück
Blaubeeren	170	-	-
Blizz Cola	-	2.0	Becher
Blizz Lemon	-	2.0	Becher
Blizz Power	-	2.0	Becher
Blizz Red Mix	-	2.0	Becher
Blumenkohl	200	-	-
Blätter-Brezeln	18	-	-
Blättertreig	35	-	-
Bohnen, gekocht	60	1.5	Eßlöffel
Bohnen, roh	25	0.5	Eßlöffel
Bounty	15	1.0	Stück
Bounty	22	1.42	Riegel
Broccoli	200	-	-
Brombeeren	170	-	-
Buchweizengrütze	15	1.0	gehäufter Eßlöffel
Buchweizenmehl	15	1.0	gehäufter Eßlöffel
Bum-Bum	50	0.7	Stück
Buntstift	-	0.5	Stück
Butter-Blätter	18	-	-
Buttermilch	250	1.0	Glas

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Bärenmarke Bären-Snack	30	1.0	Stück

“C”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Cafeteria Fruchtige Kirsch-Schnitten	-	2.75	1/6 der Schnitten
Cafeteria Amandine	23	-	-
Cafeteria Apriette	18	-	-
Cafeteria Cholette	22	-	-
Cafeteria Raisin	20	-	-
Calippo	-	2.5	Stück
Capri (Lagnese)	-	1.0	Packung
Caramac	-	1.5	Stück
Cashewnüsse	40	-	-
Champignons	200	-	-
Cheeseburger	40	3.0	Stück
Chefsalat (Mc Donalds)	523	0.3	Portion
Cherimoya/Ananone	120	1.0	Stück (klein)
Chicken McNuggets	100	1.0	6 Stück
Chicoree	200	-	-
Chinakohl	200	-	-
Choco Crossies	21	1.66	35g Beutel
Choco Crossies	24	-	-
Choco Friends	20	-	-
Chocolai Chips (weiß und braun)	-	1.0	12 Stück
Coca Cola	100	3.0	Dose (0,3 l)
Comtess Choco-Chipskuchen	23	-	-
Comtess Haselnußkuchen	23	-	-
Comtess Herrenkuchen	23	-	-
Comtess Marmorkuchen	23	-	-
Comtess Zitronenkuchen	23	-	-
Conditola Butter-Marmorkuchen	25	-	-
Conditola Haselnußkuchen	25	-	-
Conditola Marzipankuchen	25	-	-
Conditola Schokokuchen	25	-	-
Conditola Zitronenkuchen	25	-	-
Cornetto Classico Vanille	-	2.0	Stück

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Cornetto Erdbeer (Lagnese)	-	2.0	Stück
Cornetto Nuß (Lagnese)	-	1.5	Stück
Cornetto Super Waldbeere	-	3.0	Stück
Cornetto Super Walnuß	-	2.5	Stück
Cornflakes	15	0.3	Eßlöffel
Corny (Nuß)	14	1.0	Stück
Country Cookies Nuß	19	-	-
Country Cookies Schoko	19	-	-
Croissant	35	1.0	Stück
Cujamara Split	-	1.5	Stück

“D”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Daim (29g)	-	1.5	Stück
Daim mini	-	4.5	100g
Datteln (Trockenobst)	25	0.3	Stück
DeBeukelaer Butterkeks	-	6.47	100 g
DeBeukelaer Choko-Prinz	-	5.67	100 g
DeBeukelaer Goldblätter	-	5.92	100 g
DeBeukelaer Granola	-	5.00	100 g
DeBeukelaer Hello! Brownies	-	4.25	100 g
DeBeukelaer Hello! Cookies Chocolate Chips	-	5.33	100 g
DeBeukelaer Hello! Cookies Nuß-Krokant Chips	-	5.25	100 g
DeBeukelaer Kleine Herzen	-	6.08	100 g
DeBeukelaer Leicht & Cross Knusper Twins Haselnuß	-	5.67	100 g
DeBeukelaer Leicht & Cross Knusper Twins Kokos	-	5.38	100 g
DeBeukelaer Leicht & Cross Knusperbrot Honig	-	6.46	100 g
DeBeukelaer Leicht & Cross Knusperbrot Roggen	-	5.78	100 g
DeBeukelaer Leicht & Cross Knusperbrot Sesam	-	6.19	100 g
DeBeukelaer Leicht & Cross Knusperbrot Vanille	-	6.48	100 g
DeBeukelaer Leicht & Cross Knusperbrot Vollkorn	-	5.43	100 g
DeBeukelaer Leicht & Cross Knusperbrot Weizen	-	6.12	100 g
DeBeukelaer Liga Kindernahrung	-	6.25	100 g
DeBeukelaer Mikado zartherb	-	5.52	100 g
DeBeukelaer Pims Cake Kirsch	-	5.83	100 g
DeBeukelaer Pims Cake Orange	-	6.00	100 g

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
DeBeukelaer Prinz Taler	-	5.42	100 g
DeBeukelaer Prinzen-Butterkeks	-	5.89	100 g
DeBeukelaer Prinzenrolle Schoko groß	-	5.68	100 g
DeBeukelaer Prinzenrolle Schoko klein	-	5.72	100 g
DeBeukelaer Prinzenrolle Schoko-Haselnuß	-	5.73	100 g
DeBeukelaer Prinzenrolle Schoko-Vanille	-	5.84	100 g
DeBeukelaer Ritz Cracker	-	5.33	100 g
DeBeukelaer Tuc Party Snacks Kräutercreme Cracker	-	3.83	100 g
DeBeukelaer Tuc Party Snacks Käse	-	4.83	100 g
DeBeukelaer Tuc Party Snacks Lachscreme Cracker	-	3.83	100 g
DeBeukelaer Tuc Party Snacks Pizza	-	4.50	100 g
DeBeukelaer Tuc Party Snacks Snacky Mix	-	4.92	100 g
DeBeukelaer Tuc Standard	-	5.33	100 g
DeBeukelaer Tuc Vollkorn	-	5.08	100 g
DeBeukelaer Vollkornbutterkeks	-	5.75	100 g
Dicke Bohnen	170	-	-
Dickmilch	250	1.0	Glas
Domino	-	1.0	Stück
Donuts (Mc Donalds, Schoko)	25	3.0	Stück
Donuts (Mc Donalds, Zucker)	22	3.0	Stück
Doppeldecker Himbeer, Waldmeister	-	1.0	Becher
Doppeldecker Schoko, Vanille	-	1.0	Becher
Dr. Oetker Das Feine Bourbon - Vanille	77	2.6	200 g
Dr. Oetker Das Feine Chocolat - Praline	67	3	200 g
Dr. Oetker Das Feine Irish - Coffee	63	3.2	200 g
Dr. Oetker Das Feine Mandel-Caramel	63	3.2	200 g
Dr. Oetker Das Feine Pistazie	77	2.6	200 g
Dr. Oetker Das Feine Rumtopf	67	3	200 g
Dr. Oetker Das Feine Walnuß	65	3.1	200 g
Dr. Oetker Das Feine Zitronen-Sorbet	125	1.6	200 g
Dr. Oetker Eiscafe Venetia Amarena	69	2.9	200 g
Dr. Oetker Eiscafe Venetia Schokolade	83	2.4	200 g
Dr. Oetker Eiscafe Venetia Stracciatelle	71	2.8	200 g
Dr. Oetker Eiscafe Venetia Vanille	83	2.4	200 g
Dr. Oetker Eiscafe Venetia Zabaione	80	2.5	200 g
Dr. Oetker Ristorante Eis Cappucino	67	3	200 g
Dr. Oetker Ristorante Eis Haselnuß	74	2.7	200 g
Dr. Oetker Ristorante Eis Mandel-Amaretto-Schoko	77	2.6	200 g

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Dr. Oetker Ristorante EisSchokolade	69	2.9	200 g
Dr. Oetker Ristorante EisStracciatella	69	2.9	200 g
Dr. Oetker Ristorante EisTiramisu	105	1.9	200 g
Dr. Oetker Ristorante EisVanille	80	2.5	200 g
Dr. Oetker Ristorante EisZabaione Kirsch	61	3.3	200 g
Dr. Oetker Aranca-Sekt-Torte	-	2.0	1/8 Torte
Dr. Oetker Frischkäse-Torte	-	2.0	1/8 Torte
Dr. Oetker Fruchtsaft-Torte	-	2.25	1/8 Torte
Dr. Oetker Joghurt-Torte	-	2.5	1/8 Torte
Dr. Oetker Miniberliner mit Himbeerfüllung	-	10.5	1 Packung
Dr. Oetker Miniberliner mit Puddingfüllung	-	9.0	1 Packung
Duo de Moussees mit Schokostückchen	-	1.5	Becher
Duo de Moussees mit Schokolade-Kaffee	-	2.0	Becher
Duo de Moussees mit Schokolade-Weiße Schokolade	-	1.5	Becher
Duplo	18	1.0	Stück

“E”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Ed v Schleck	-	1.5	Stück
Egg McMaffin	57	3.0	Stück
Eisbergsalat	200	-	-
Endiviensalat	200	-	-
Erbsen, gekocht	40	0.3	Eßlöffel
Erbsen, roh	20	-	-
Erdbeeren	200	0.1	Stück
Euro-Dessert Casa Caramel	-	2.0	Becher
Euro-Dessert GrießFlammeri	-	2.0	Becher
Euro-Dessert Orange Cool	-	2.0	Becher
Export Bier	500	1.0	Glas (0,5 l)

“F”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Familie Feuerstein Chocoletto	-	0.5	Stück
Familie Feuerstein Frutti Waldbeer	-	0.5	Stück

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Familie Feuerstein Frutti Zitrone	-	0.5	Stück
Fanta	100	3.0	Dose (0,3 l)
Federweißer	100	2.0	Glas (0,2 l)
Feigen (Trockenobst)	20	1.0	Stück
Feigen	100	1.0	Stück
Fenchel	200	-	-
Ferrero Küßchen	-	1.0	4 Stück
Ferrero Küßchen	20	0.5	Stück
Ferrero Rocher	-	0.5	Stück
Fischmäs	42	3.0	Stück
Fresh Bottermelk Zitrone	-	2.5	Stück

“G”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Gerstengraupen	15	-	-
Gerstengrütze	20	0.5	Eßlöffel
Giotto	-	1.0	9 Stück
Gourmet Haselnußkuchen	23	-	-
Gourmet Kakao-Mandelkuchen	23	-	-
Gourmet Königskuchen	23	-	-
Gourmet Marzipankuchen	23	-	-
Grahambrot	30	1.0	Scheibe
Granatapfel	120	1.0	Stück
Grapefruitsaft	120	2.0	Glas (1/4 l)
Griessbär (mit Himbeer- o. Schokosoße)	-	2.0	Becher
Großmutter's Backideen Apfel-Marzipankuchen	-	2.75	1/12 Kuchen
Großmutter's Backideen Bratapfelkuchen	-	3.0	1/12 Kuchen
Großmutter's Backideen Eierschnecke	-	3.0	1/12 Kuchen
Großmutter's Backideen Florentiner Kuchen	-	3.25	1/12 Kuchen
Großmutter's Backideen Kirschli-Kuchen	-	3.0	1/12 Kuchen
Großmutter's Backideen Krümel-Kuchen	-	3.75	1/12 Kuchen
Großmutter's Backideen Käse-Sahne-Torte	-	2.0	1/16 Torte
Großmutter's Backideen Nuß-Nougat-Kuchen	-	2.0	1/12 Kuchen
Großmutter's Backideen Russischer Zupfkuchen	-	4.0	1/12 Kuchen
Großmutter's Backideen Schmand-Kuchen	-	2.75	1/12 Kuchen
Großmutter's Backideen Schneekuchen	-	2.0	1/12 Kuchen

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Grünkern	20	-	-
Guave	220	0.5	Stück
Gummibärchen	15	1.0	8 Stück
Götterspeise Wackelgoofy	-	2.0	Becher

“H”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Haferflocken, feine	20	0.25	Eßlöffel
Haferflocken, grobe	20	0.5	Eßlöffel
Hafergrütze	15	1.0	Eßlöffel
Hafermehl	15	1.0	Eßlöffel
Hagebutten	80	0.1	Stück
Ham & Eggs (Mc Donalds)	74	3.0	Portion
Hamburger Royal	63	3.0	Stück
Hamburger	35	3.0	Stück
Hannover Waffeln	20	-	-
Hanuta	22	1.0	Stück
Happen	-	1.0	Stück
Hefeteig/Pizzateig, roh	30	-	-
Himbeeren	170	0.1	Eßlöffel
Hirse	15	1.0	Eßlöffel
Hit Kekse	18	-	-
Holunderbeeren	170	0.2	Eßlöffel
Honigmelone	120	16.0	Stück

“I”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
I Cestelli Sahne-Waldfrucht	-	3.0	Becher
I Cestelli Schoko-Vanille	-	3.0	Becher
I love Milka Erdbeer-Rahm-Pralinen	-	4.25	100g
I love Milka Marzipan-Pralinen	-	5.75	100g
I love Milka Noisette-Pralinen	-	4.5	100g
I love Milka Nuß-Nougat-Pralinen	-	4.25	100g
Iglo Riesen-Germknödel (3 Stück)	-	6.25	Stück

“J”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Joghurt	250	1.0	Glas
Johannisbeeren, rot	170	0.1	Eßlöffel
Johannisbeeren, schwarz	130	0.2	Eßlöffel
Johannisbeeren, weiß	130	0.2	Eßlöffel

“K”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Kakaopulver	5	1	Teelöffel
Kaki	90	0.5	Stück
Kapstachelbeere/Physalis	200	0.1	Stück
Kartoffelchips	30	-	-
Kartoffelflocken	15	0.3	Eßlöffel
Kartoffelknödel, nach Anleitung zubereitet	50	1.0	Stück (klein)
Kartoffelknödelpulver	15	1.0	Eßlöffel
Kartoffeln ohne Schale, roh/gekocht	80	1.0	Stück (hünereigroß)
Kartoffelpuffer, nach Anleitung zubereitet	50	3.0	Portion
Kartoffelpufferpulver	15	1.0	Eßlöffel
Kartoffelpüree, nach Anleitung zubereitet	100	0.5	Eßlöffel
Kartoffelsticks	25	-	-
Kartoffelstärke	15	1.0	Eßlöffel
Kefir	250	1.0	Glas
Kichererbsen, gekocht	55	0.3	Eßlöffel
Kichererbsen, roh	25	0.5	Eßlöffel
Kinder Country	-	1.0	Stück
Kinder Happy Hippo Snack	30	1.0	Stück
Kinder Pingui	-	1.0	Stück
Kinder Riegel	-	1.0	Stück
Kinder Schoko Bons	-	1.0	4 Stück
Kinderschokolade	23	0.5	Riegel
Kipferl	21	-	-
Kirschen, sauer	120	0.1	Stück
Kirschen, süß	100	0.1	Stück
Kirschtasche (Mc Donalds)	30	3.0	Portion
KitKat mini	17	1.0	Stück

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
KitKat	17	-	-
Kiwi	140	1.0	Stück
Knäckebrot	20	0.5	Scheibe
Kondensmilch	120	1.0	Tasse
Kroketten, nach Anleitung zubereitet	40	1.0	Stück
Krokettenpulver	50	1.0	Eßlöffel
Kräcker	15	0.3	Stück
Kumquat	90	0.1	Stück

“L”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Langnese Bimo Milchrolle 0.75 ltr.	76	9.9	750 g
Langnese Blizz Cola	-	2.1	1 Becher
Langnese Blizz Lemon	-	2.2	1 Becher
Langnese Blizz Power	-	2.4	1 Becher
Langnese Brauner Bär	-	1.2	1 Stück
Langnese Calippo Zitrone / Erdbeer	-	2.7	1 Stück
Langnese Carte D´Dor Joghurt Waldfrucht 1 ltr.	69	14.4	1.000 g
Langnese Carte D´Dor Patisse Schokolade 0.75 ltr.	61	12.2	750 g
Langnese Carte D´Dor Pfirsich Aprikose 1 ltr.	78	12.9	1.000 g
Langnese Carte D´Dor Premium Erdbeer 1 ltr.	72	13.9	1.000 g
Langnese Carte D´Dor Premium Kirsche 1 ltr.	60	16.6	1.000 g
Langnese Carte D´Dor Premium Schokolade 1 ltr.	62	16.2	1.000 g
Langnese Carte D´Dor Premium Vanille 1 ltr.	75	13.3	1.000 g
Langnese Carte D´Dor Premium Walnuß 1 ltr.	85	11.8	1.000 g
Langnese Cornetto Classico Vanille	-	2.2	1 Stück
Langnese Cornetto Erdbeer	-	2.3	1 Stück
Langnese Cornetto Nuß	-	2.2	1 Stück
Langnese Cornetto Super Waldbeere	-	3.1	1 Stück
Langnese Cornetto Super Walnuß	-	2.8	1 Stück
Langnese Cuja Mara Split	-	1.7	1 Stück
Langnese Eiskonfekt	-	2.5	Packung
Langnese Erdbeer-Diät	-	0.9	1 Becher
Langnese Fresh Bottermelk Zitrone	-	2.8	1 Stück
Langnese Gino Ginelli Chocolata Caramel 1.5 ltr.	86	17.4	1.500 g
Langnese Gino Ginelli Fürst-Pückler 0.5 ltr.	85	5.9	500 g

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Langnese Gino Ginelli Stracciatella 1.5 ltr.	79	19	1.500 g
Langnese Gino Ginelli Vanilla Classica 1.5 ltr.	90	16.7	1.500 g
Langnese Gino Ginelli Vanilla Erdbeere 1.5 ltr.	75	20	1.500 g
Langnese I Cestelli Frutti di Bosco 0.75 ltr.	55	13.6	750 g
Langnese I Cestelli Gianduja 0.75 ltr.	56	13.5	750 g
Langnese I Cestelli Sahne / Waldfrucht	-	3.2	1 Becher
Langnese I Cestelli Sahne-Tiramisu 0.75 ltr.	49	15.2	750 g
Langnese I Cestelli Schokolade / Vanille	-	3.5	1 Becher
Langnese I Cestelli Schokolade-Vanille 0.75 ltr.	52	14.3	750 g
Langnese Kinder-Prod.Bimo Milchnougatti	-	0.8	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Bimo Milchriegel	-	1.3	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Buntstift	-	0.6	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Capri	-	1.3	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Cool Bits	-	0.1	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Djungle Lady	-	1.1	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Ed v. Schleck	-	1.7	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Familie Feuerstein Chocoletto	-	0.6	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Familie Feuerstein Frutti Waldfrucht	-	0.6	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Familie Feuerstein Frutti Zitrone	-	0.5	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Mini Milk Erdbeer	-	0.6	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Mini Milk Vanille	-	0.5	1 Stück
Langnese Kinder-Prod.Schneelino	-	0.8	1 Stück
Langnese Königsrolle 1 ltr.	70	14.3	1.000 g
Langnese Magnum Cappuccino	-	2.6	1 Stück
Langnese Magnum Classic	-	2.6	1 Stück
Langnese Magnum Mandel	-	2.6	1 Stück
Langnese Magnum Weiss	-	2.7	1 Stück
Langnese Nogger choc	-	2.4	1 Stück
Langnese Nogger	-	2	1 Stück
Langnese Riegel Sky	-	1.8	1 Stück
Langnese Romantica Chocolat 0.75 ltr.	54	13.8	750 g
Langnese Romantica Toffee 0.75 ltr.	56	13.3	750 g
Langnese Royal Advokaat 0.5 ltr.	70	7.1	500 g
Langnese Royal Birne Helene 0.5 ltr.	63	8	500 g
Langnese Royal Caramel 0.5 ltr.	72	6.9	500 g
Langnese Royal Cognac-Praliné 0.5 ltr.	69	7.2	500 g
Langnese Royal Jamaica 0.5 ltr.	59	8.5	500 g

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Langnese Royal Schwarzwald 0.5 ltr.	67	7.5	500 g
Langnese Sanwich Domino	-	0.8	2 Stück
Langnese Sanwich Happen	-	1.2	3 Stück
Langnese Schoko-Diät	-	0.9	1 Becher
Langnese Solero Exotic	-	2.2	6 Stück
Langnese Solero Konfekt	-	2.9	1 Packg.
Langnese Solero Waldfrucht	-	1.9	7 Stück
Langnese Vienetta Apfel-Zimt 0.5 ltr.	74	6.8	500 g
Langnese Vienetta Cappucino 0.5 ltr.	81	6.2	500 g
Langnese Vienetta Schokolade 0.5 ltr.	79	6.3	500 g
Langnese Vienetta Vanille 0.5 ltr.	81	6.2	500 g
Langnese Vienetta Zitrone 0.5 ltr.	79	6.3	500 g
Langnese Winterherz Multipackung	-	1.0	3 Stück
Langnese Winterherz Multipackung	-	0.4	1 Stück
Langnese Winterherz	-	2.0	Stück
Langnese Winterherz	-	2.1	1 Stück
Langnese Zimteisstern Multipackung	-	1.0	Stück
Langnese Zimteisstern Multipackung	-	1.2	1 Stück
Laugenbrezel	25	2.0	Stück
Lecker-Locker Butter-Sandkuchen	23	-	-
Lecker-Locker Marmorkuchen	23	-	-
Lecker-Locker Zitronenkuchen	23	-	-
Lecoco	22	-	-
Leibniz Butterkeks	15	-	-
Leibniz Minis Butterkekse	-	-	-
Leibniz Minis Schokokekse	18	-	-
Leibniz Obstgarten Pfirsich-Maracuja	19	-	-
Leibniz Obstgarten Zitrone	19	-	-
Leibniz Schokokeks	19	-	-
Leibniz Teddys	18	-	-
Leibniz Vollkorn	16	-	-
Leibniz Zoo	15	-	-
Leinsamenbrot	30	1.5	Scheibe
Lila Pause	24	1.5	Stück
Linsen, gekocht	75	0.3	Eßlöffel
Linsen, roh	25	0.5	Eßlöffel
Lion	19	2.5	Stück
Litschi	90	0.1	Stück

“M”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
M+M	40	-	-
Mach´s Dir leicht Gewürzkuchen	-	3.0	1/12 Kuchen
Mach´s Dir leicht Marmorkuchen	-	2.25	1/12 Kuchen
Mach´s Dir leicht Nußkuchen	-	3.0	1/12 Kuchen
Mach´s Dir leicht Schokinokuchen	-	2.5	1/12 Kuchen
Mach´s Dir leicht Schokoladenkuchen	1/12 Kuchen		2.5
Mach´s Dir leicht Zitronenkuchen	-	3.0	1/12 Kuchen
Magermilchpulver	20	0.5	Eßlöffel
Magnum (Mandel/Weiß)	-	2.0	Stück
Magnum Cappuccino	-	2.0	Stück
Magnum Chocolate	-	2.5	Stück
Magnum Classic	-	2.0	Stück
Maiskolben	170	1.3	Stück
Maiskörner, roh	20	0.5	Eßlöffel
Maismehl	15	1.0	Eßlöffel
Maisstärke	15	1.0	Eßlöffel
Man Nehme Kekse	15	-	-
Mandarine	160	0.5	Stück
Mango	130	2.0	Stück
Mangold	200	-	-
Manhattan Sandwich	40	1.5	Stück
Marabou Choko Soft-Toffee	-	5.25	100g
Marabou Mint-Choko	-	5.25	100g
Marabou Nougat-Creme	-	4.75	100g
Marabou Vollmilch	-	4.5	100g
Marabou Vollmolch-Nuß	-	4.0	100g
Marabou Zartbitter	-	5.0	100g
Maronen	30	0.2	Stück
Mars Bounty Becher	56	1.8	100 g
Mars Bounty Stieleis	40	2.5	100 g
Mars Bounty Tropical	53	1.9	100 g
Mars Bounty	42	2.4	100 g
Mars Fruits Erdbeere	53	1.9	100 g
Mars Fruits Schwarze Johannis	45	2.2	100 g
Mars Mandel	20	3.0	Stück
Mars Milky Way Becher	71	1.4	100 g
Mars Milky Way Stieleis	43	2.3	100 g

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Mars Milky Way	43	2.3	100 g
Mars Opal Fruit Zitrus	43	2.3	100 g
Mars Snickers	31	3.2	100 g
Mars Stieleis	36	2.8	100 g
Mars	32	3.1	100 g
Mars	24	3.5	Stück
McCroissant	44	2.0	Stück
McRib	52	4.0	Stück
Mein Leibgericht 6 Champignon-Plätzli (300g)	50	1.0	Stück
Mein Leibgericht 6 Tomaten-Mozzarella-Plätzli (300g)	50	1.0	Stück
Mein Leibgericht Apfel-Reis-Auflauf (400g)	-	7.5	1 Packung
Mein Leibgericht Boeuf Stroganoff mit Spätzle (350g)	-	3.5	1 Packung
Mein Leibgericht Bratkartoffel-Gemüse-Pfanne (750g)	-	5.0	1 Packung
Mein Leibgericht Dampfnudeln (350g)	-	8.0	1 Packung
Mein Leibgericht Erdbeer-Reis-Auflauf (400g)	-	6.75	1 Packung
Mein Leibgericht Geschmortes Rindfleisch mit Makkaroni (350g)	-	3.25	1 Packung
Mein Leibgericht Hühner-Frikassee (450g)	-	1.5	1 Packung
Mein Leibgericht Jägerklößchen	-	2.25	1 Packung
Mein Leibgericht Kartoffel-Auflauf Schweizer Art (400g)	-	3.0	1 Packung
Mein Leibgericht Käse-Schinken-Plätzli (300g)	50	1.0	Stück
Mein Leibgericht Königsberger Klopse	-	2.75	1 Packung
Mein Leibgericht Lasagne Bolognese (400g)	-	5.5	1 Packung
Mein Leibgericht Makkaroniaufauf (400g)	-	6.25	1 Packung
Mein Leibgericht Moussaka	-	3.25	1 Packung
Mein Leibgericht Rahmgeschnetzeltes mit Reis (350g)	-	4.0	1 Packung
Mein Leibgericht Rindergeschnetzeltes	-	1.5	1 Packung
Mein Leibgericht Steaklets-Pfanne (750g)	-	9.0	1 Packung
Mein Leibgericht Tomatennudeln (600g)	-	8.0	1 Packung
Mein Leibgericht Tortellini Tre Colore (250g)	-	7.5	1 Packung

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Messino Orange Kekse	19	-	-
Micky+Minnie Kinderpudding (Vanille o. Schoko)	-	2.0	Becher
Micky-Mousse (Joghurt-Erdbeer o. Schokomousse)	-	1.5	Becher
Milch	250	1.0	Glas
Milchschnitte	34	1.0	Stück
Milchshakes (Mc Donalds)	52	3.0	Portion (klein)
Milka Alpenmilch Eier	-	4.5	100g
Milka Alpenmilch	21	4.5	Tafel
Milka Cafe-Creme	27	3.75	Tafel
Milka Erdbeere	26	4.5	Tafel
Milka Fresh	-	5.0	100g
Milka Gianduja-Kugel	-	4.5	100g
Milka Gianduja	-	3.0	100g
Milka Happy Cows	-	4.0	100g
Milka Haselnuß	25	4.0	Tafel
Milka Joghurt	25	4.0	Tafel
Milka Leo 4-Finger	-	4.75	100g
Milka Lila Pause Alpenmilch	-	1.5	Stück
Milka Lila Pause Caramel	-	1.5	Stück
Milka Lila Pause Cocos-Mandel	-	1.25	Stück
Milka Lila Pause Erdbeer-Joghurt	-	1.5	Stück
Milka Lila Pause Joghurt-Crisp	-	1.5	Stück
Milka Lila Pause Mandarine-Crisp	-	1.5	Stück
Milka Lila Pause Nougat-Crisp	-	1.5	Stück
Milka Lila Pause Vanilla Nut	-	1.25	Stück
Milka Lila Pause White-Crisp	-	1.5	Stück
Milka Mandel-Creme Kugel	-	5.0	100g
Milka Mandel-Creme-Eier	-	4.0	100g
Milka Mandel-Crisp 300 g	27	11.25	Tafel
Milka Milkinis-Crispy	-	4.0	100g
Milka Milkinis-Riegel	-	4.0	100g
Milka Mona Lila	-	5.5	100g
Milka Naps	21	4.75	100g
Milka Noisette-Nuß 300g	26	11.5	Tafel
Milka Noisette	24	4.0	Tafel
Milka Nussini	-	1.5	Stück

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Milka Nussini	-	1.5	Stück
Milka Nuß 300g	25	12.0	Tafel
Milka Nuß-Nougat 300g	28	10.5	Tafel
Milka Praline-Creme Kugel	-	4.5	100g
Milka Praline-Creme-Eier	-	4.5	100g
Milka Sahne-Creme	26	4.5	Tafel
Milka Schoko-Keks 300g	24	12.5	Tafel
Milka Tender Milchcreme	-	5.0	100g
Milka Tender Nuß	-	5.0	100g
Milka Trauben-Nuß	21	4.5	Tafel
Milka Weihnachtsmandel	-	3.0	100g
Milka Weihnachtstafel	-	4.75	100g
Milka Weiss	22	4.5	Tafel
Milka Weiße-Crispy	20	5.0	Tafel
Milka Zartbitter	25	4.0	Tafel
Milka Zartherb	27	3.75	Tafel
Milka	Süßwaren	Tafel	26
Milky Way Brotaufstrich	24	-	-
Milky Way Crispy-Rolls	22	-	-
Milky Way Knusper Snack	22	-	-
Milky Way Safari	22	-	-
Milky Way Schokos	22	-	-
Milky Way	15	2.0	Stück
Milky Way	17	1.75	Riegel
Mini Melk (Erdbeer o. Vanille)	-	0.5	Stück
Mirabellen	90	0.2	Stück
Mispeln	160	0.2	Stück
Molke	250	1.0	Glas
Mon Cheri	20	0.5	Stück
Moosbeeren	160	0.1	Eßlöffel
Mövenpick 1 ltr. Amaretto Mandel	42	2.4	100 g
Mövenpick 1 ltr. Chocolat Chips	33	3	100 g
Mövenpick 1 ltr. Citronen Sorbet	36	2.8	100 g
Mövenpick 1 ltr. Creme Birne	36	2.8	100 g
Mövenpick 1 ltr. Creme Erdbeer	31	3.2	100 g
Mövenpick 1 ltr. Creme Himbeer	34	2.9	100 g
Mövenpick 1 ltr. Creme Pfirsich	32	3.1	100 g
Mövenpick 1 ltr. Creme Traube	34	2.9	100 g

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Mövenpick 1 ltr. Creme Vanilla	48	2.1	100 g
Mövenpick 1 ltr. Hazelnut Nuts	40	2.5	100 g
Mövenpick 1 ltr. Liqueur Cafe	42	2.4	100 g
Mövenpick 1 ltr. Mapltr.e Waltr.nuts	40	2.5	100 g
Mövenpick Macao Birne	-	2.5	Stück
Mövenpick Macao Erdbeer	-	3.0	Stück
Mövenpick Macao Mandel	-	2.5	Stück
Mövenpick Macao Nuts	-	2.5	Stück
Mövenpick Macao Vanille	-	2.5	Stück
Mövenpick Macao White	-	2.5	Stück
Mövenpick Symphony	38	2.6	100 g
Mövenpick The Best	37	2.7	100 g
Mövenpick Tüte Brombeer-Joghurt	-	3.0	Stück
Mövenpick Tüte Creme Birne	-	3.0	Stück
Mövenpick Tüte Himbeer	-	3.5	Stück
Mövenpick Tüte Maple Walnuts	-	3.0	Stück
Mövenpick Tüte Vanilla Mandel	-	3.0	Stück

“N”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Nappo	-	0.5	Stück
Negerkuß	17	1.16	Stück
Nektarine	110	1.0	Stück
Nesquick Snack	26	1.0	Stück
Nestle Cappuccinomousse	50	2.0	Becher
Nestle Citronmousse	50	2.0	Becher
Nestle Mousse Bourbon-Vanille	50	2.0	Becher
Nestle Mousseau Chocolat	50	2.0	Becher
Nestle Rot- o. Weißweinmousse	50	2.0	Becher
Nippon-Puffreis	24	0.58	Stück
Nippon	-	0.5	Stück
Noch Eine Eiswaffeln	18	-	-
Nogger Choc	-	2	Stück
Nogger	-	1.5	Stück
Nudeln/Glasnudeln, gekocht	60	-	-
Nudeln/Glasnudeln, roh	15	-	-

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Nutella	22	-	-
Nuts Mandel	20	2.5	Stück
Nuts	-	3.0	Stück

“O”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Ohne Gleichen	24	-	-
Opuntie/Kaktusfrucht	250	0.3	Stück
Orangensaft	120	2.0	Glas (1/4 l)

“P”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Pampelmuse	170	2.0	Stück
Passionsfrucht	130	0.25	Stück
Petite Kekse Cappuccino	23	-	-
Petite Kekse Mandel	23	-	-
Petite Kekse Nuß	23	-	-
Petite Kekse Schoko	23	-	-
Pfirsich	140	1.0	Stück
Pflaume	120	0.3	Stück
Pflaumen (Trockenobst)	25	0.3	Stück
Pils Bier	500	0.6	Glas (0,3 l)
Pinienkerne	60	0.25	Eßlöffel
Pizza Crossa Blattspinat-Champignon (290g)	-	5.5	1 Pizza
Pizza Crossa Bolognese (290g)	-	6.0	1 Pizza
Pizza Crossa Classica (290g)	-	5.25	1 Pizza
Pizza Crossa Quattro Salami (650g)	-	3.0	1/4 Pizza
Pizza Crossa Quattro Tomate-Käse (650g)	-	3.0	1/4 Pizza
Pizza Crossa Salami (290g)	-	5.25	1 Pizza
Pizza Crossa Schinken (290g)	-	6.25	1 Pizza
Pizza Maestro Frutti di Mare	-	8.5	1 Pizza
Pizza Maestro Quattro Stagiono	-	8.25	1 Pizza
Pizza Maestro Salami Superiore (390g)	-	8.25	1 Pizza
Pizza Maestro Salmo di Mare (395g)	-	8.5	1 Pizza

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Pizza Traditionale Bolognese (300g)	-	5.75	1 Pizza
Pizza Traditionale Carbonara (300g)	-	7.25	1 Pizza
Pizza Traditionale Champignon (325g)	-	7.75	1 Pizza
Pizza Traditionale Salami (300g)	-	6.5	1 Pizza
Pizza Traditionale Thunfisch (300g)	-	6.75	1 Pizza
Pizza Traditionale Vegetale (370g)	-	5.0	1 Pizza
Pommes Frites (Mc Donalds)	29	2.0	Portion (klein)
Pommes frites	35	2.0	Portion
Preiselbeeren	170	0.1	Eßlöffel
Puddingpulver, Vanille/Schokolade	15	1.0	Eßlöffel
Pumpernickel	30	2.0	Scheibe

“Q”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Quality Street	20	-	-
Quitte	180	1.0	Stück

“R”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Raffaello	24	0.3	Stück
Reineclaude	100	0.3	Stück
Reis gekocht	45	0.5	Eßlöffel
Reis	15	1.0	Eßlöffel
Reismehl	15	1.0	Eßlöffel
Reisstärke	15	1.0	Eßlöffel
Ristorante Pizza Calzone Salami (324g)	1 Pizza		6.5
Ristorante Pizza Calzone Schinken (304g)	-	6.0	1 Pizza
Ristorante Pizza Champignon (365g)	-	7.0	1 Pizza
Ritter Sport Mini Schokolade	-	0.7	Tafel
Ritter Sport Schokolade	-	4.25	Tafel
Roggen	20	0.5	Eßlöffel
Roggenmehl	15	1.0	Eßlöffel
Roggenmischbrot	30	2.0	Scheibe
Roggentoastbrot	25	1.5	Scheibe

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Roggenvollkornbrot	30	2.0	Scheibe
Rolo Toffee	-	1.0	4Stück
Rosinen	20	1.0	Eßlöffel
Rote Beete	140	1.0	Portion
Rote Linsen, gekocht	45	1.5	Eßlöffel
Rote Linsen, roh	20	1.5	Eßlöffel

“S”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Sago/Tapioka	15	1.0	Eßlöffel
Salzbrezeln	15	0.13	Stück (klein)
Salzstangen	15	1.0	20 Stück
Schoeller C�afe au LaitSchoko	43	2.3	100 g
Schoeller C�afe au LaitVanille	43	2.3	100 g
Schokolade (braun)	-	1.0	4 Stück
Schokolade (weiß)	-	1.0	6 Stück
Sch�oller Cabaret 0.5 ltr.. Vanille	45	2.2	100 g
Sch�oller Extra 0.5 ltr.. Erdbeer	38	2.6	100 g
Sch�oller Extra 0.5 ltr.. Schoko	38	2.6	100 g
Sch�oller Extra 0.5 ltr.. Vanille	50	2	100 g
Sch�oller Familienpackg.. 1 ltr. Vanille	48	2.1	100 g
Sch�oller Schlemmerbombe 1 ltr. Fürst-P�uckler	45	2.2	100 g
Sch�oller Schlemmerbombe 1 ltr. Himbeer	40	2.5	100 g
Sch�oller Schlemmerbombe 1 ltr. Nougat	40	2.5	100 g
Schöller Vorratsp. Manhattan Blueberry Stripe	43	2.3	100 g
Schöller Vorratsp. Manhattan Double Chocolate	38	2.6	100 g
Schöller Vorratsp. Manhattan French Vanilla	43	2.3	100 g
Schöller Vorratsp. Manhattan Strawberry Rib	34	2.9	100 g
Schöller Vorratsp. Manhattan Sunny Orange	40	2.5	100 g
Semmelmehl/Paniermehl	15	1.0	Eßlöffel
Smarties	12	1.0	12 Stück
Snickers	22	2.5	Stück
Sojamehl, vollfett	15	1.0	Eßlöffel
Solero Exotic	-	2.0	Stück
Solero Waldfrucht	-	1.5	Stück
Sprengel Dacapo Genie�erst�abchen	19	5.4	100 g

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Sprengel Edel-Marzipan	19	5.3	100 g
Sprengel Edel-Minze	16	6.1	100 g
Sprengel Edel-Nougat	18	5.6	100 g
Sprengel Happy Citrone	18	5.6	100 g
Sprengel Happy Joghurt	18	5.6	100 g
Sprengel Happy Peppermint	16	6.4	100 g
Sprengel Marzipan mit Ananas	18	5.6	100 g
Sprengel Marzipan mit Rum-Trauben	19	5.2	100 g
Sprengel Marzipan mit Schoko-Überzug	19	5.2	100 g
Sprengel Marzipanbrot ohne Schoko	20	5.1	100 g
Sprengel Marzipanhappen	20	4.9	100 g
Sprengel Marzipanrohmasse	23	4.4	100 g
Sprengel Mokka+Sahne	19	5.4	100 g
Sprengel Nougathappen	20	4.9	100 g
Sprengel Nuß-Krokant	18	5.7	100 g
Sprengel Pral. Amaretto	20	5.1	100 g
Sprengel Pral. Cognac	20	5.1	100 g
Sprengel Pral. Erfrischungsstäbchen	15	6.5	100 g
Sprengel Pral. Herzkirschen	16	6.2	100 g
Sprengel Pral. Herznüsschen	19	5.2	100 g
Sprengel Pral. Herzäpfel	17	5.9	100 g
Sprengel Pral. India	19	5.4	100 g
Sprengel Pral. Marc de Champagne	18	5.6	100 g
Sprengel Pral. Maria Theresia	18	5.5	100 g
Sprengel Pral. Sahne-Nuss	21	4.8	100 g
Sprengel Rum-Trauben-Nuß	20	5.1	100 g
Sprengel Tierfig. Katzensungen	18	5.7	100 g
Sprengel Tierfig. Schokobären	18	5.7	100 g
Sprengel Tierfig. Schokozoo	18	5.7	100 g
Sprengel Torinos	22	4.5	100 g
Sprengel Vollmilch-Mandelsplitter	22	4.6	100 g
Sprengel Vollmilch-Nuss	22	4.5	100 g
Sprengel Vollmilch-Orange	17	5.8	100 g
Sprengel Vollmilch	22	4.5	100 g
Sprengel Zartbitter	19	5.2	100 g
Spécialité Suisse Baladin	24	-	-
Spécialité Suisse Chocomousse	22	-	-
Spécialité Suisse Touffet	19	-	-

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Stachelbeeren	150	0.05	Stück
Sundae-Eis (Mc Donalds)	35	4.0	Portion (groß)
Suppennudeln, gekocht	45	0.5	Eßlöffel
Suppennudeln, roh	15	1.0	Eßlöffel

“T”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Tamarillo/Baumtomate	160	0.5	Stück
Toblerone (100g Pckg.)	-	0.5	Ecke
Twingo Kekse	22	-	-
Twix	19	0.7	Riegel

“Ü”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Überraschungsei	-	1.0	Stück

“V”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Vollkornbrötchen	30	2.0	Stück
Vollmilchpulver	30	0.3	Eßlöffel

“W”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Waffeleiten	19	-	-
Wassermelone	230	1.0	Stück
Weintrauben	80	0.1	Stück
Weizen	20	0.5	Eßlöffel
Weizenbier	400	1.2	Glas (0,5 l)
Weizenbrötchen	30	2.0	Stück
Weizengrieß	15	1.0	Eßlöffel

Fortsetzung auf nächster Seite...

... Fortsetzung

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Weizengrütze	20	0.5	Eßlöffel
Weizenmehl	15	1.0	Eßlöffel
Weizenmischbrot	25	2.0	Scheibe
Weizenstärke	15	1.0	Eßlöffel
Weizentoastbrot	25	1.0	Scheibe
Weizenvollkornbrot	30	2.0	Scheibe
Weizenvollkornmehl	20	0.5	Eßlöffel

“Y”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Yes-Torty	24	1.5	Stück
Yogurette	-	0.5	Stück

“Z”

Bezeichnung	g / BE	BE / Portion	Portion
Zitrone	200	0.5	Stück
Zucker	12	0.5	Teelöffel
Zuckermais	80	0.25	Eßlöffel
Zwieback	15	0.6	Scheibe